

LA POTENZA DI UN SORRISO

MARTEDI' 3 AGOSTO I CLOWN DI CORSIA DI CÔNIVIP CI HANNO REGALATO DELLE VIVACISSIME ORE PIENE DI ALLEGRIA, MUSICA E SORRISI: INSIEME ABBIAMO CANTATO E BALLATO, CI SIAMO SFIDATI NEL BOWLING UMANO, SIAMO 'ANDATI IN CANOA', ABBIAMO FATTO VOLARE I PALLONCINI SU UN GRANDE TELO COLORATO E CENATO NEL NOSTRO BEL GIARDINO...
...INSOMMA: SIAMO DIVENTATI TUTTI NASI ROSSI!



GRAZIE ai clown che ci hanno mandato dei bellissimi video dedicati a ciascuno di noi durante il lockdown e grazie a chi abbiamo potuto incontrare di persona: Tita, Cicchinetta, Deda, Jaí, Omar, Subrik, Gonga, Yum Yum, Friciula, Rosbela e soprattutto...a Ciospetta: la nostra Federica che ha creduto in questa iniziativa e ci ha contagiati tutti!

PARLA IL DIRETTORE DEL PERIODICO *Claudio Terreno*

Lasciamoci contagiare dall'allegria...

Per fortuna siamo stati contagiati non dal COVID, ma dai clown e condividiamo con voi una parte della loro filastrocca.

“Noi siamo i clown di corsia e la tristezza cerchiamo di portar via. Accendiamo una luce nel buio e speriamo che lasci una scia. Crediamo che il sorriso sia una curva che raddrizza molte cose... Nutriamo i sogni belli, ma non quelli brutti... Noi siamo quelli del sorriso e siamo felici se poi ti spunta sul viso”.



E quale miglior modo di lasciarci contagiare dall'allegria se non consumando cibo e risate intorno ad uno o più tavoli?!



INFATTI ECCOCI A PRANZO ALLA TRATTORIA 'AIMO' IL 17 SETTEMBRE E IN PIZZERIA ALLA 'GERLA' COME PREMIO PER IL NOSTRO LAVORO IL 21 SETTEMBRE



TUTTI CON IL NASO ROSSO!

LUCA B.

SE FOSSI UN CLOWN
MI CHIAMEREI
'STREAMINGHINO'
PERCHE' SONO UN
AMANTE DELLO
STREAMING. TRA IL
COMPUTER E ALEXA
POSSO ASCOLTARE LE
EMITTENTI
RADIOFONICHE PER
LE CRONACHE DELLE
PARTITE E PER
SENTIRE DELLA
BUONA MUSICA.
IL MIO
TELERADIOCRONISTA
PREFERITO E' LA
CLOWN



ANTONELLA

SE IO FOSSI UN
CLOWN MI
CHIAMEREI
"CENERENTOLA"
PERCHÉ HO IL
CUORE DI UNA
PRINCIPESSA
ROMANTICA.
CON LA MIA
CARROZZA VORREI
ANDARE A BALLARE
E A FARE LE GITE: IL
CLOWN **MISSPULCI**
MI HA PORTATA IN
GIRO CON LA SUA
MACCHINA!



BABAU CHE MI HA
FATTO FARE UN
SACCO DI RISATE!



ANDREA

SE FOSSI UN CLOWN
MI CHIAMEREI "
RIDENTE",
PERCHE' MI PIACE FAR
RIDERE LE PERSONE,
SOPRATTUTTO BETTA
CHE RIDI VOLENTIERI.
VOLEVO DIRE AL
CLOWN **ROLLOFROLLO**
CHE STO PROVANDO A
USARE LE SUE
TECNICHE PER
CONQUISTARE LE
RAGAZZE, MA PER ORA
NON CI SONO ANCORA
RIUSCITO...LAVORI IN
CORSO!



PIER PAOLO

SE FOSSI UN CLOWN
MI CHIAMEREI
'BISCUITS' PERCHE'
SONO IL RE DEI
BISCOTTI!
CON LA MIA AMICA
CLOWN **BIRIBOBI**
POTREI
SGRANOCCHIARE
TANTISSIMI
BISCOTTI 'ABBRACCI',
MA IO POSSO
MANGIARNE SOLO
DUE PER VOLTA...

MIRELLA

SE FOSSI UN CLOWN MI CHIAMEREI 'SCICCOSA' PERCHÈ MI PIACE VESTIRMI IN MODO ELEGANTE. LA MIA AMICA CLOWN CICALATA È UN'ESPERTA DI MODA: MI HA INSEGNATO COME METTERE I FOULARD IN TANTISSIMI MODI...INSIEME POSSIAMO ANDARE A FARE UN FANTASTICO SHOPPING!



LUCA S.

SE IO FOSSI UN CLOWN MI CHIAMEREI 'DUE PASSI' PERCHÈ MI PIACE TANTO CAMMINARE. UN'ALTRA COSA CHE MI PIACE TANTO FARE È GIOCARE CON IL NINTENDO: IL CLOWN DEDA HA FATTO SUPERARE GLI OSTACOLI A UN PICCOLO SUPER-MARIO CON L'OMBRELLINO IN TESTA E HA PASSATO IL LIVELLO!



MARTINA

SE FOSSI UN CLOWN VORREI CHIAMARMI 'MARTINEZ' COME UN GIOCATORE DELL'INTER CHE È IL MIO PREFERITO: IO SONO UNA SUPER-TIFOSA GASATA E LO USO GIÀ COME NOME DI BATTAGLIA NEI TORNEI DI CARTE! RINGRAZIO IL CLOWN FRICIUOLA CHE MI HA REGALATO UNA VALIGIA PIENA DI MUSICA E COLORI: IO LI ADORO!



ALDO

SE IO FOSSI UN CLOWN MI CHIAMEREI 'ALDINA': JOHNNY MI CHIAMA SEMPRE COSÌ PERCHÈ BEVO NEL BICCHIERE ROSA. VOLEVO DIRE AL CLOWN SACUCIN CHE FACCI VOLENTIERI GINNASTICA CON LEI, MA PREFERISCO L'ACQUA GIN!

FABRIZIO

SE IO FOSSI UN CLOWN MI CHIAMEREI **FACEBOOKINO** PERCHÉ MI PIACE CHATTARE. IL CLOWN **ROSBELA** MI HA STUPITO CON UN TRUCCO DI MAGIA E MI HA SFIDATO A CAPIRE COME AVEVA FATTO A INFILARE UNA MELA INTERA DENTRO A UNA BOTTIGLIA: CI SONO RIUSCITO, MA CON UNA PERA!



BETTA

SE IO FOSSI UN CLOWN MI CHIAMEREI **"BALLA CON ME"** PERCHÉ LA COSA CHE MI PIACE DI PIU' FARE E' BALLARE! ASPETTO IL CLOWN **GONGA** PER SCATENARCI INSIEME CON LA CANZONE "VIVERE A COLORI"!



BARBARA

SE IO FOSSI UN CLOWN MI CHIAMEREI **'PI ZZOTTELLA'** PERCHÉ SONO SUPER GOLOSA DI PIZZA!



FEDERICA

SE IO FOSSI UN CLOWN MI CHIAMEREI **'ALPITOUR'** PERCHÉ MI PIACE ANDARE IN GIRO. MI PIACCIONO ANCHE LE FESTE E IL CLOWN **BRUCOLA** MI HA DATO DEI CONSIGLI PER VESTIRMI A FESTA!



PAOLA

SE FOSSI UN CLOWN MI CHIAMEREI **'ALLEGRIA'** COME DICEVA SEMPRE MIKE BONGIORNO! TANTA ALLEGRIA ANCHE AL CLOWN **ROLANDO** CHE CORRE SOTTO LA PIOGGIA!



SAMANTA

SE IO FOSSI UN
CLOWN MI
CHIAMEREI
'NINETTA' COME
UNA BAMBOLINA
CHE MI PIACEVA,
MA CHE NON HO
PIU'. I CLOWN
SACUCIN E
SPATAGNAU
HANNO
TRASFORMATO PER
ME UNA BOLLA DI
SAPONE IN UN
CHUPA-CHUPA: LA
MAGIA MI FA
SEMPRE RESTARE A
BOCCA APERTA!



JESSICA

SE IO FOSSI UN
CLOWN MI
CHIAMEREI
'PAGLIACCIA SEXY'
PERCHE'
SONO CARINA E
BELLISSIMA E HO
TANTE
BORSE, PROPRIO
COME IL CLOWN
SUBRIK.



*Non tutti possiamo fare
grandi cose, ma
possiamo fare piccole
cose con grande
amore.*

Madre Teresa di Calcutta

STEFANO

SE IO FOSSI UN
CLOWN
MI CHIAMEREI
'CAMPERELLO'
PERCHE' MI
PIACE ANDARE
IN GITA
CON IL CAMPER.
VOGLIO FARE UN
GIRO CON TE
CLOWN **DIDU'**,
FORSE PERO' E'
MEGLIO SE
GUIDO IO,
PERCHE' IL TUO
AUTISTA E' UN
PO' PAZZERELLO!



SALVATORE:

SE IO FOSSI UN
CLOWN
SAREI UN
CLOWN
FORTISSIMO E
MI CHIAMEREI
'DAITARN',
PERCHE'
VORREI ESSERE
UN
SUPER-EROE
COME I MIEI
IDOLI CHE
PIACCIONO
ANCHE AL
CLOWN **DINCO**...
PERO' LUI E' UN
SUPER-EROE
FIFONE PERCHÉ
HA PAURA
DEI RAGNI!

ENZO

SE FOSSI UN CLOWN MI CHIAMEREI 'PULCINELLA' PERCHE' DA PICCOLO MI MASCHERAVO COSI' OPPURE DA PAGLIACCIO, ARLECCHINO E PINOCCHIO. IL CLOWN YUM YUM, CON IL SUO PINOCCHIO DI LEGNO, MI HA FATTO TANTI INDOVINELLI E MI SONO DOVUTO SCERVELLARE!



DAVIDE

SE IO FOSSI UN CLOWN MI CHIAMEREI 'TULIPANO' PERCHE' MI PIACCIONO TANTO I FIORI. IL CLOWN 'BRICCONCELLINA' MI HA CHIESTO DI DARLE UNA RICETTA PER FAR DIVENTARE BELLI I FIORI: ECCOLA! PRENDI UN VASO, METTI LA TERRA, INFILI UNA PIANTINA, LA BAGNI, LE DICI CHE E' BELLA E LA CURI CON AMORE: COSI' SBOCCERA' UN FIORE MOLTO BELLO!

JOHNNY

SE IO FOSSI UN CLOWN MI CHIAMEREI '5 DI CUORI' PERCHE' A SCALA 40 SONO UN CAMPIONE. IL CLOWN DINCO MI HA FATTO DIVERTIRE CON I CAMPIONI DELLA JUVE (ABBIAMO ANCHE CANTATO L'INNO) E CON IL MIO CAMPIONE DI MOTO PREFERITO CHE PERO' ULTIMAMENTE VA-LENTINO!



CARMELO

SE FOSSI UN CLOWN MI CHIAMEREI 'CIN CIN' PERCHE' MI PIACE FARE I BRINDISI, SOPRATTUTTO A CARNEVALE! VORREI ANCHE FARE UN BRINDISI AL CHIARO DI LUNA CON IL CLOWN SACUCIN E DIRLE CHE ACCETTO IL SUO INVITO PER UN BALLO INSIEME: LA ASPETTO!



SARA

SE IO FOSSI UN CLOWN MI CHIAMEREI 'VALENTINA' IN ONORE DI VALENTINO ROSSI! GRAZIE AL CLOWN FRANTILLA HO IMPARATO COME DEVO VESTIRMI PER ANDARE IN MOTO!

CIAO A TUTTI!!

Anche noi quest'estate abbiamo potuto conoscere i clown di corsia e vi raccontiamo la nostra esperienza così!



Mario

*Se io fossi un clown, mi chiamerei clown **TESTUN** perché qualche volta lo faccio, sia al centro che a casa!*



Mara

*Se io fossi un clown, mi chiamerei clown **CAPPUCCINO** perché lo berrei tutti i giorni! ... con il cacao!!*



Ruby

*Se io fossi un clown, mi chiamerei clown **DESBELA** perché ogni volta che raggiungo un oggetto lo lancio via!*

Monica

*Se io fossi un clown, mi chiamerei clown **DI DOGLIANI** perché vengo sempre qui a Dogliani a divertirmi e fare musica.*



Samu

*Se io fossi un clown, mi chiamerei clown **TORO** perché mi piace tutto quello che riguarda la squadra del toro.*

**Ahmed**

*Se io fossi un clown, mi chiamerei clown **DUE PASSI**, perché adoro camminare e andare in giro per il mio paese.*

Fatima

*Se io fossi un clown, mi chiamerei clown **PERLINA**, perché con le perline costruisco mille cose! Dai braccialetti alle collane, dagli anelli ai cestini!!*

**Roby**

*Se io fossi un clown, mi chiamerei clown **ROCK 'N ROLL**, perché suono la batteria e ascolto sempre gli ACDC, i Guns N Roses e i Led Zeppelin!!*

Renato

*Se io fossi un clown, mi chiamerei clown **BRONTOLONE**, perché sovente brontolo che qualcosa non va... ma poi mi passa!!!*



Vogliamo fare un ringraziamento speciale alla signora Donatella che ci ha regalato tanti giochi con cui poterci divertire! Apprezziamo molto il tempo e l'attenzione che ci ha dedicato!

BUON NATALE!!

IL MONDO DEL SIRIO

Dove eravamo rimasti? Sulla spiaggia con Jordan ad ammirare l'orizzonte!

Jordan ci indica ancora alcuni amici da conoscere nel mondo del Sirio... Anna e Isabella!



Isabella si trova accanto a un cespuglio di fiori delicati... Curiosa nella natura con i suoi occhioni scuri. Isabella usa proprio loro per esprimersi, insieme a qualche gridolino di disappunto e gioia di tanto in tanto. Il suo sorriso e i suoi occhi sono il vero specchio del suo benessere.

Ama la musica. Lo si può intuire dall'esplosione del suo sorriso quando gli abitanti del Sirio si uniscono per un coro di voci allegre!

Ah la musica! Mi sembra di sentire in lontananza una strana canzone... Mi ricorda i canti degli alpini!

È Anna che canta "Sul cappello", mentre si gode il calcio alla tv. Sta guardando il Toro, la sua squadra del cuore, ma nel frattempo manifesta il suo grande amore per la Roma. I suoi occhi non la guidano più nelle esplorazioni quotidiane, ma il suo naso a patata non sbaglia mai quando dalla cucina arriva un delizioso profumo di gnocchi di patate che lei adora!



Ci restano ancora due abitanti in questo mondo pieno di personaggi interessanti...



Ecco Paolo ... Lui preferisce restare un po' in disparte. Vive nella sua isoletta! Ogni tanto, con l'aiuto di una zattera, raggiunge la riva del pianeta Sirio.

Paolo non ama i rumori forti. Gli piacciono le parole crociate in solitaria e comunicare con messaggi scritti.. Sapete quante passeggiate fa... Se poi promettiamo di non fare troppo rumore e di chiacchierare sottovoce, accetta gli altri abitanti per un tratto del suo peregrinare...

Ci resta Francesca. Il martedì raggiunge gli abitanti del Sirio per godere della compagnia di persone a cui vuole bene. A volte approda al Sirio per unirsi alle avventure fuori porta e costruire dei ricordi tutti insieme. Anche lei non comunica con le voce, ma se la conosci bene con le sue mani ti guiderà attraverso le lettere per farti conoscere il suo pensiero...



Ah... quasi dimenticavamo... AUGURONI DI UN BUON NATALE E DI UN 2022 PIENO DI COSE BELLE!

La banda del Sirio



GITA A F'ORMA

Lunedì 2 agosto un gruppo di noi è andato al **Parco Fluviale Gesso e Stura** a Cuneo. Qui ci aspettava un lungo percorso da fare a piedi nudi in cui ci siamo sentiti liberi fuori e dentro.

Abbiamo camminato dentro alcune vasche con terra, fieno, corteccia e pietre.

In silenzio, **Chiara**, la nostra guida, ci ha fatto camminare su dei sassi grandi, alcuni caldi e altri freddi, alcuni lisci e altri lunghi. Abbiamo anche rifatto il percorso con gli occhi chiusi e non è stato semplice. Chiara ci ha insegnato a camminare nella sabbia come gli Indiani mettendo il piede nell'orma di quello davanti. Così anche se eravamo in 13, eravamo uno!

Abbiamo imparato a suonare le pietre come fanno il vento e l'acqua e a riconoscere i profumi di alcune erbe officinali. Poi c'è stato il pezzo più divertente...finalmente abbiamo messo i piedi in un piccolo fiume con l'acqua gelata: abbiamo camminato sul fondo pietroso e abbiamo fatto aumentare il livello dell'acqua usando una piccola diga; alla fine ci aspettava il laghetto in cui il fiume si andava a riposare.

Così abbiamo capito che il fiume è come il gigante d'acqua **Gorg** che nasce piccolo piccolo in montagna per poi crescere durante il suo viaggio verso il mare grazie a pioggia e neve, portando con sé tutti i materiali che abbiamo calpestato.

Dopo tanto movimento siamo andati a mangiare i **gnocchi** fatti con le patate viola al Bistrot dei Vinai!



MUSICA A VICOFORTE



Venerdì 6 agosto ci aspettavano a VICOFORTE a Casa Regina Monterealis per un'esperienza in **musica**. Abbiamo fatto un gioco di conoscenza in giardino con **bimbi e scout Calabresi**. Tiravamo una palla, dicevamo qualcosa di noi e il nostro cantante preferito. Poi ci siamo scatenati con la musica con la musicoterapeuta **Marianna** con cui abbiamo imparato a metterci il disinfettante a ritmo di musica 'CICK-CIACK-CICKICICKICIACK', a ballare con foulard colorati, a cantare a tutto volume, oppure sottovoce. Ci siamo allenati a tenere il tempo con i legnetti, il triangolo, i campanelli, il tamburo e gli ovetti. Dopo ogni esercizio lasciavamo i nostri strumenti sul pavimento e lì si è creata una bella opera d'arte colorata.



Grazie all' associazione il FLAUTO MAGICO per questa bella esperienza!

"ARTE LIBERA"

Buon Natale!

da Arte Libera



ELEONORA



MARIA



MILENA



ANDREA



GIULIA



ROBERTO



VALENTINA



BIANCA



CARMELO

"ARTE LIBERA"



Un ringraziamento alle signore dell'associazione INNER WHELL per aver destinato ad Arte Libera parte dell'incasso dell'annuale torneo di Burraco.



Auguri di buon lavoro ai due nuovi ingressi nel laboratorio di Arte Libera Andrea e Roberto, qui fotografati con i variopinti bidoni della raccolta rifiuti urbani ispirati a Frida Kahlo ed alla Nigella, fiore simbolo dei comune di Niella Tanaro (abbiamo ottenuto il 2° premio nel concorso "Abbelliamo0 Niella").



A Natale si può... andare in via S. Agostino 13/a dove si trova la bottega "**A più mani**" gestita da associazioni e cooperative del volontariato solidale. Troverete oggetti per addobbare l'albero di Natale, piccoli presepi in ceramica, articoli per regalo e....



**GIUNGANO A TUTTI VOI
I NOSTRI PIU' CARI
AUGURI DI UN BUON
NATALE E FELICE ANNO
NUOVO DALLA BANDA
DELL'ALVEARE!**

Vi auguro sogni a non finire

Vi auguro sogni a non finire e la voglia furiosa di realizzarne alcuni.

Vi auguro di amare ciò che si deve amare e di dimenticare ciò che si deve dimenticare.

Vi auguro passioni, vi auguro silenzi.

Vi auguro il canto degli uccelli al risveglio e le risate dei bambini.

Vi auguro di rispettare le differenze degli altri, perché il merito e il valore di ognuno spesso è nascosto.

Vi auguro di resistere alla stagnazione, all'indifferenza, alle virtù negative della nostra epoca.

Vi auguro, infine, di non rinunciare mai alla ricerca, all'avventura, alla vita, all'amore,

Perché la vita è una magnifica avventura e nessuno dovrebbe rinunciarvi, senza combattere una dura battaglia.

Vi auguro soprattutto di essere voi stessi, fieri di esserlo e felici, perché la felicità è il nostro vero destino.

Jaques Brel , 1 gennaio 1968